

釜寅(東京・神奈川) カロリー・アレルギー一覧表

更新日 2012年5月1日
この情報は、毎月1回更新致します。

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。

②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。下記表の ●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表示しております。

※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。

※通常メニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。

※ランチメニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『たくあん』を含んでおります。

※チキンカレー釜飯には、『薬味』はつきません。

※釜飯KIDSメニューに『おだし』『薬味』『漬物』はつきません。釜飯のみの情報となっております。

釜寅メニュー一覧

	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー																									
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	フルーイ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	
通常メニュー	海鮮五目釜飯	769	●		●					●	●		●				●	●	●		●					●		●
	牛スタミナ温玉釜飯	963	●		●										●			●	●		●					●		●
	贅沢釜飯	838	●		●					●	●		●					●	●		●					●		●
	さっぱり梅と海の幸釜飯	730	●		●						●		●					●	●		●					●		●
	チキンカレー釜飯	897	●	●	●							●						●	●	●	●					●		●
	うなぎまぶし	1,056			●													●	●		●					●		●
	「釜寅」五目	805	●		●							●						●	●	●	●					●		●
	鯛釜飯	807	●		●													●	●		●					●		●
	ビビンバ釜飯	889	●	●	●							●						●	●	●	●					●		●
	明太とり釜飯	755			●													●	●	●	●					●		●
	鶏釜飯	889	●		●													●	●	●	●					●		●
	豚キムチ釜飯	1,024	●	●	●							●						●	●		●					●		●
	鮭いくら釜飯	1,027	●		●					●								●	●	●	●					●		●
	角煮釜飯	1,057	●		●													●	●		●					●		●
	いくら三味	871			●					●								●	●	●	●					●		●
	炊きたて銀しゃり	830	●		●													●	●	●	●					●		●

	商品名	カロリー(kcal)	アレルゲン																									
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	フルー キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	
キッズメニュー	釜寅KIDS「ハンバーグ」	765	●	●	●										●			●	●	●					●			
	釜寅KIDS「からあげ」	743	●	●	●													●	●	●								
	釜寅KIDS「カレー」	535		●	●							●			●				●	●	●					●	●	
ランチメニュー	ランチ五目釜飯	752	●		●													●	●	●	●						●	
	ランチ鮭キムチ釜飯	887	●		●					●						●		●	●		●						●	
	ランチうなぎ釜飯	914	●		●													●	●		●						●	
	ランチ牛焼肉釜飯	917	●		●										●			●	●		●				●		●	
	ランチさっぱり梅と海の幸釜飯	662	●		●						●	●						●	●		●						●	
サイドメニュー	おだまき蒸し	172	●		●					●								●	●									
	和風竜田揚げ	339	●	●	●													●	●	●								
	えびの生湯葉包み (和風あんかけ)	102	●		●					●								●	●								●	
	枝豆	261																	●									
	大学いも	377																	●									
	8品目の黒胡麻サラダ	125	●	●	●														●		●						●	
	おかずセットA	92			●					●					●				●	●	●						●	
	おかずセットB	189			●					●					●				●	●					●			
	おかずセットC	196	●	●	●											●		●	●	●								
	わらびもち	237			●																							
	ブルーシールアイスクリーム シークワサーシャーベット	113		●															●									
	ブルーシールアイスクリーム さとうきび(黒糖)	76		●															●									
	かりんとうまんじゅう	237			●																							
	なめらかプリン	215	●	●																								
	塩あずきアイス	202		●																								
期間限定メニュー	鱈の彩り釜飯	753			●						●						●	●		●				●		●		