

釜寅 全国 カロリー・アレルギー一覧表

更新日 2024年3月1日  
(全国)

※お問い合わせ先  
【お客様相談室】フリーダイヤル  
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合がございますので、あくまでも『目安』として表示しております。  
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。  
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。  
下記表の●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表示しております。  
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。  
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。  
※通常メニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。  
※ランチメニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。  
※釜飯KIDSメニューに『薬味』『漬け物』は付きません。

	商品名	カロリー (Kcal)	アレルギー																																		
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤 (魚介類)	アーモンド						
定番	「釜寅」五目	743	●		●					●								●	●																		
	とり釜飯	865	●		●													●	●	●																	
	鮭いくら釜飯	873	●		●					●								●	●	●					●												
	鯛と鮭ハラスの釜飯	836	●		●					●								●	●	●				●													
	海鮮五目釜飯	707	●		●					●	●							●	●	●	●			●													
	炭火烧とり釜飯	817	●		●														●	●	●											●					
	カキ釜飯	702	●		●														●	●																	
	鯛釜飯	784	●		●														●																		
傑作うなぎ	「釜寅」 贅沢茶漬け	688			●					●								●														●					
	うなたまぶし	956	●		●													●	●													●					
	うなぎごぼう	898			●													●	●														●				
	うなぎまぶし	995			●													●	●														●				
さっぱり	うなぎ	1214			●													●	●														●				
	白エビと桜エビの釜飯	729	●		●					●								●	●														●				
	しらすと明太子の釜飯	608			●					●								●	●														●				
がっつり	あさり釜飯	707			●													●	●														●				
	牛たん釜飯	1133		●	●									●				●	●	●							●						●				
	牛たん釜飯 (肉1.5倍)	1393		●	●									●				●	●	●							●						●				
	牛すき釜飯	841	●		●									●				●	●														●				
	イベリコ豚キムチ釜飯	1158	●		●						●							●	●		●													●			
贅沢	豚釜飯	638	●		●													●	●														●				
	かにいくら釜飯	723			●					●								●	●	●				●													
	かに釜飯	656			●					●								●	●	●																	
	特上五目釜飯	833	●		●					●	●							●	●	●				●													
お重	金目鯛釜飯	751	●		●													●	●																		
	鶏重	734			●													●	●															●			
	豚重	603	●		●													●	●															●			
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●															●			
	胡麻だれマグロ重	721			●													●	●															●			
	うな重 (特上)	1085			●													●	●																		
釜飯KIDS	うな重 (上)	910			●													●	●																		
	釜飯KIDS釜飯	728	●	●	●									●				●	●		●			●	●	●											
	ランチ	839			●													●	●																●		
	ランチ鶏釜飯	837	●		●													●	●	●																	
	ランチ五目釜飯	728	●		●													●	●	●																	
サイドメニュー	ランチしらす釜飯	763			●					●							●	●																●			
	ランチ牛ごぼう釜飯	802			●									●				●	●																●		
	SP商品	766	●		●													●	●																		
	竜田揚げ (5コ) (ボン酢)	286	●	●	●													●	●	●																	
	竜田揚げ (5コ) (タルタル)	402	●	●	●													●	●	●																	
	竜田揚げ (10コ) (ボン酢)	572	●	●	●													●	●	●																	
	竜田揚げ (10コ) (タルタル)	668	●	●	●													●	●	●																	
	手羽先2本	87	●		●													●	●																●		
	手羽先4本	173	●		●													●	●																●		
	ぶっかけうどん	223			●													●	●	●																	
	カップ赤だし (あさり)	82			●													●	●	●																	
	茶碗蒸し	72	●	●	●													●	●	●																	
	海鮮茶碗蒸し	136	●	●	●													●	●	●																	
	お茶 (1本)	0																																			
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●	●																	
	刺身一人盛	144	●		●					●	●							●	●	●																	
	わらびもち	196																	●																		
	クレームブリュレ	240	●	●	●														●																	●	
	大学いも	312																	●																		
	枝豆	264																	●																		
ミルクチョコレート アイスクリーム	166			●														●																			
濃厚バスケットチーズケーキ	158	●	●																																		
トッピング	いくら	51																																			