釜寅　東京・神奈川　カロリー・アレルゲン一覧表

更新日　2023年11月1日
（東京・神奈川）

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
　また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルゲン情報は、商品の原材料についてのものです。
　ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルゲンが含まれるものを表示しております。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等！』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※通常メニューのカロリー・アレルゲン情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。
※ランチメニューのカロリー・アレルゲン情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。

			アレルゲン																												
	商品名	カロリー（Kcal）	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	魚醤（魚介類）	アーモンド
ひつまぶし	「釜寅」五目　竹	766	●		●						●							●	●	●										●	
	「釜寅」五目　松	856	●		●					●	●							●	●	●					●					●	
	鶏ひつまぶし	886	●		●													●	●	●										●	
	鮭いくらひつまぶし	894	●		●					●							●	●	●	●					●					●	
	鯛ひつまぶし	783	●		●													●	●											●	
	釜寅ひつまぶし	1018			●													●	●									●		●	
	うなぎごぼうひつまぶし	919			●													●	●									●		●	
	牛たんひつまぶし	1147		●	●										●			●	●	●							●	●		●	
	牛たんひつまぶし（肉1.5倍）	1407		●	●										●			●	●	●							●	●		●	
	牛すきひつまぶし	862	●		●										●			●	●									●		●	
	金目鯛ひつまぶし	762	●	●	●													●	●											●	
	かにいくらひつまぶし	736			●					●			●					●	●	●					●					●	
ランチ	ランチ「釜寅」五目	725	●		●													●	●	●											
	ランチ牛ごぼうひつまぶし	800			●										●			●	●									●			
	ランチうなぎごぼうひつまぶし	837			●													●	●									●			
	ランチ鶏ひつまぶし	835	●		●													●	●	●											
お重	鶏重	734			●														●	●								●			
	トロ鉄火重	810	●		●													●	●												
	胡麻だれマグロ重	721			●														●									●			
	うな重（特上）	1107			●														●												
	うな重（上）	910			●														●												
サイドメニュー	海鮮茶碗蒸し	136	●	●	●						●		●						●												
	刺身一人盛	144	●		●				●		●						●	●	●												
	竜田揚げ（5コ）（ポン酢）	286	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（5コ）（タルタル）	402	●	●	●														●	●											
	竜田揚げ（10コ）（ポン酢）	572	●	●	●													●	●	●											
	竜田揚げ（10コ）（タルタル）	668	●	●	●														●	●											
	手羽先2本	87	●		●														●	●								●			
	手羽先4本	173	●		●														●	●								●			
	ぶっかけうどん	223			●													●	●												
	カップみそ汁（あさり）	75			●														●												
	カップ赤だし（あさり）	82			●													●	●												
	お茶（1本）	0																													
	温玉ぶっかけうどん	313	●		●													●	●												
	枝豆	264																	●												
	茶碗蒸し	72	●	●	●						●								●	●											