

釜 寅 カロリー・アレルギー情報

■東京都・神奈川県と一部関東の以下店舗

滝野川店・祖師谷店・平和島店・せんげん台店・駒沢店・横浜青葉店・赤羽店・北池袋店・板橋ときわ台店・中目黒店・石神井公園店・茅ヶ崎海岸店・本牧店・蔵前店・足利店・経堂店・橋本店・両国店・三軒茶屋店・田無店・川崎店・海老名店・西八王子店・東府中店・南林間店・日野店・戸ヶ崎店・雑色店・相模台店・鎌倉店・綾瀬長後店・溝の口店・豊島目白台店・馬込店・桜台店・竹ノ塚店・葛西店・藤沢店・吉祥寺店・拝島店・横浜戸塚店・横浜星川店・武蔵小杉店・文花店・金沢中央店・高島平店・相模原中央店・田園調布店・江東北店・光が丘店・川口元郷店・磯子店・立川店・新宿西店・新横浜店・日吉店・国分寺店・戸田店・府中店・武蔵野店・千束店・新都心店・碑文谷店・港北ニュータウン店・調布店・小岩店・東尾久店・王子店・高井戸店・小田原店・宮前店・西大宮店・横浜港南台店・横浜霧が丘店・志木・富士見店・横浜六ツ川店・荻窪店・熊谷店・中村橋店・久里浜店・東久留米店・矢口店・北本桶川店・大井町店・八王子店・東白楽店・川崎幸店・一之江店・小平店・西湘店・門前仲町店・立川幸町店・越谷店・安行店・東浦和店・鶴見川崎店・花見川店・新宿東店・浦和店・品川戸越店・川越店・青梅河辺店・ふじみ野店・西川口店

上記店舗は、P.2 をご参照ください。

※一部、お重の取り扱いがない店舗もございます。

■東京都の以下店舗

青山店・銀座店・高輪店・渋谷店

上記店舗は、P.3 をご参照ください。

■その他の店舗

上記店舗は、P.4 をご参照ください。

※一部、お重の取り扱いがない店舗もございます。

釜寅 東京・神奈川(お重合む) カロリー・アレルギー一覧表

更新日 2018年10月1日

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-096

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。) また、店舗でひとつひとつ手作りしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表示しております。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※通常メニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。
※ランチメニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。
※釜飯KIDSメニューに『おだし』『薬味』『漬物』は付きません。釜飯のみの情報となっております。

	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー																									
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	かに	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	そば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま
傑作うなぎ	うなぎまぶし	1,215			●													●	●									●
	うなぎごぼう	1,055			●													●	●									●
	うなぎ	1,437			●													●	●									●
	うなぎまぶし	1,174	●		●													●	●									●
さっぱりメニュー	鯛釜飯	984	●		●													●	●									●
	赤魚の昆布醤油漬け釜飯	946	●		●													●	●									●
	明太子釜飯	995	●		●													●	●	●								●
	あさり釜飯	1,017			●														●	●								●
定番メニュー	『釜寅』五目	954	●		●													●	●	●								●
	炭火焼鳥釜飯	1,083	●		●													●	●	●								●
	鶏釜飯	1,088	●		●													●	●	●								●
	焼そば釜飯	1,105	●		●														●	●								●
	特選五目釜飯	1,046	●		●					●	●	●							●	●	●					●		●
	鮭いくら釜飯	1,081	●		●					●	●							●	●	●						●		●
贅沢メニュー	松茸釜飯	826	●		●													●	●			●						●
	のどぐろ釜飯	985	●		●													●	●									●
	三宝釜飯	924	●		●					●	●							●	●	●						●		●
	かにいくら釜飯	905	●		●					●	●							●	●	●						●		●
	極上釜飯	1,009	●		●					●	●							●	●	●						●		●
個性派メニュー	「釜寅」贅沢茶漬	1,163			●													●	●	●								●
	カレーの煮付け釜飯	984	●		●													●	●									●
	イペリコ豚キムチ釜飯	1,184	●		●													●	●		●				●			●
	牛すき釜飯	1,053	●		●													●	●									●
お重メニュー	豚丼まぶし	1,185	●	●	●													●	●		●							●
	うなぎ【上】	1,110			●														●									●
	うなぎ【特上】	1,286			●														●									●
	鶏重	957			●														●	●								●
	トロさば重	1,113			●														●	●	●							●
	豚肩重	1,148	●	●	●														●	●	●	●						●
ランチサービス	トロ鉄火重	882	●		●													●	●	●								●
	ランチ五目釜飯	936	●		●													●	●	●								●
	ランチ炭火焼鳥釜飯	985	●		●													●	●	●								●
	ランチ焼そば釜飯	1,080			●													●	●									●
	ランチ牛ごぼう釜飯	946			●													●	●	●								●
釜寅KIDS	ランチうなぎごぼう	996			●												●	●									●	
	釜寅キッズ	933	●	●	●													●	●	●					●			●
サイドメニュー	おだまき蒸し	135	●		●													●	●									●
	海鮮茶碗蒸し	97	●		●					●	●	●						●	●	●					●			●
	茶碗蒸し	78	●		●													●	●	●								●
	竜田揚げ 5コ (おろしポン酢付)	286			●														●	●								●
	竜田揚げ 5コ (タルタルソース付)	408	●		●														●	●								●
	竜田揚げ 10コ (おろしポン酢付)	572			●														●	●								●
	竜田揚げ 10コ (タルタルソース付)	816	●		●														●	●								●
	手羽先(甘辛) 2本	329			●	●													●	●								●
	手羽先(甘辛) 4本	658			●	●													●	●								●
	刺身一人盛	146			●					●	●							●	●	●								●
	ぶっかけうどん	223			●														●	●								●
	カップみそ汁くあさり>	75			●														●									●
	お茶	0																										●
	フォンダンショコラ	398	●	●															●									●
	わらびもち	196																	●									●
	ベリーストロベリーアイス	148			●																							●
トッピング	キムチ	23																	●									●
	温泉玉子	90	●																●								●	
	焼バラ海苔	2																	●								●	
	ちりめん山椒	34			●														●	●							●	
	明太子	29																	●									●
	いくら	51			●													●	●						●		●	

釜寅 山手 カロリー・アレルギー一覧表

※お問い合わせ先
【お客様相談室】フリーダイヤル
0120-594-086

更新日 2018年10月1日

①カロリー情報は、原則として検査機関で分析した数値です。(一部の食材については、五訂日本食品標準成分表による計算値です。)
また、店舗でひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品では数値に誤差が出る場合もございますので、あくまでも『目安』として表示しております。
②アレルギー情報は、商品の原材料についてのものです。
ただし、工場での食材製造時や店舗での調理時に多くの食材を扱いますので、他の食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。
下記表の ●印は原材料としてアレルギーが含まれるものを表示しております。
※『銀のさら』『釜寅』『すし上等!』店舗では卵、乳、小麦、えび、かに、そばを含む商品を調理しています。
※ご購入の際は、専門医とご相談のうえ、お客様ご自身が最終的にご判断下さい。
※通常メニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。
※ランチメニューのカロリー・アレルギー情報は『釜飯』『おだし(250ml)』『薬味』『漬物』を含んでおります。
※釜飯KIDSメニューに『おだし』『薬味』『漬物』は付きません。釜飯のみの情報となっております。

	商品名	カロリー(kcal)	アレルギー																									
			卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	かに	オレノジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	ゼラチン	ごま
傑作うなぎ	うなぎまぶし	1,215		●													●	●	●									●
	うなぎごぼう	1,054		●													●	●	●									●
	うなぎ	1,437		●													●	●	●									●
	うなぎまぶし	1,174	●	●													●	●	●									●
さっぱりメニュー	鯛釜飯	989	●	●													●	●	●									●
	赤魚の昆布醤油漬け釜飯	946	●	●													●	●	●									●
	明太とり釜飯	995	●	●													●	●	●	●								●
	あさり釜飯	1,017		●													●	●	●									●
定番メニュー	『釜寅』五目	965	●	●										●			●	●	●	●								●
	豚湯まぶし	1,185	●	●													●	●	●	●	●							●
	鶏釜飯	1,088	●	●													●	●	●	●								●
	焼そば釜飯	1,105	●	●													●	●	●	●								●
	特選五目釜飯	1,085	●	●						●	●	●					●	●	●	●						●		●
	鮭いくら釜飯	1,081	●	●						●	●						●	●	●	●						●		●
贅沢メニュー	松茸釜飯	826	●	●													●	●	●		●							●
	のどぐろ釜飯	984	●	●													●	●	●	●								●
	三宝釜飯	924	●	●						●	●						●	●	●	●						●		●
	かにいくら釜飯	905	●	●						●	●						●	●	●	●						●		●
個性派メニュー	極上釜飯	1,049	●	●						●	●						●	●	●	●								●
	「釜寅」贅沢茶漬け	1,163		●													●	●	●	●								●
	カレーの煮付け釜飯	964	●	●													●	●	●	●								●
お重メニュー	イベリコ豚キムチ釜飯	1,184	●	●													●	●	●	●	●					●		●
	牛すき釜飯	1,053	●	●													●	●	●	●								●
	うな重【上】	1,110		●														●	●	●								●
	うな重【特上】	1,286		●														●	●	●								●
	鶏重	957		●														●	●	●								●
ランチサービス	トロさば重	1,113		●													●	●	●									●
	豚湯重	1,148	●	●													●	●	●	●	●							●
	海鮮三色重	828	●	●						●	●						●	●	●	●					●			●
	ランチ五目釜飯	925	●	●													●	●	●	●								●
	ランチ炭火焼鳥釜飯	995	●	●													●	●	●	●								●
釜寅KIDS	釜寅キッズ	933	●	●													●	●	●	●						●		●
	おだまき蒸し	135	●	●														●	●	●								●
	海鮮茶碗蒸し	97	●	●						●	●	●					●	●	●							●		●
	茶碗蒸し	78	●	●														●	●	●								●
	竜田揚げ 5コ (おろしポン酢付)	286		●														●	●	●								●
	竜田揚げ 5コ (タルタルソース付)	408	●	●														●	●	●								●
	竜田揚げ 10コ (おろしポン酢付)	572		●														●	●	●								●
	竜田揚げ 10コ (タルタルソース付)	816	●	●														●	●	●								●
	カップみそ汁くあさり>	75		●														●	●	●								●
	お茶	0																										●
	三種豆の十八穀サラダ	59		●															●	●	●							●
	枝豆	264		●															●	●	●							●
	焼きそば<2切れ>	181		●														●	●	●								●
	きんぴらごぼう	44		●															●	●	●							●
	フォンダンショコラ	398	●	●															●	●	●							●
	わらびもち	196		●															●	●	●							●
ベリーストロベリーアイス	148		●															●	●	●							●	
トッピング	キムチ	23		●														●	●	●							●	
	温泉玉子	80	●															●	●	●							●	
	ちりめん山椒	34		●														●	●	●							●	
	明太子	29		●															●	●	●							●
	いくら	51		●														●	●	●							●	

